



Richtiges Händewaschen

Stand 29.04.2020



AURIA

Wie man Hände richtig wäscht



0
Hände mit Wasser anfeuchten



1
Tragen Sie genügend Seife auf, um alle Handflächen zu bedecken



2
Handflächen gegeneinander reiben



3
Rechte Handfläche über den linken Rücken mit verschachtelten Fingern und umgekehrt



4
Handfläche zu Handfläche; Fingerzwischenräume reinigen



5
Fingerrücken zu gegenüberliegender Handfläche mit verschrankten Finger



6
Rotationsreiben des linken Daumens in der rechten Handfläche und umgekehrt



7
Rotationsreiben, hin und her mit gefalteten Fingern der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt



8
Hände mit Wasser abspülen; Seife abwaschen



9
Hände mit Einweghandtuch gründlich abtrocknen



10
Wasserhahn mit Einweghandtuch zudrehen; Hautkontakt vermeiden

